

Was ist Tantra wirklich?

Am 20. Mai trafen sich rund 30 Mitglieder des Fördervereins zum Vortrag von Daniele Kirchmaier.



Das Thema: Was ist Tantra wirklich? Daniele kann auf mehr als 30 Jahre Erfahrung mit Tantra zurückblicken und ist die Gründerin des Shima-Instituts, das sie über 15 Jahre leitete. Sie hat ihre Tantra-Ausbildung im Aruna Institut in Deutschland gemacht und sich in verschiedenen Therapierichtungen weitergebildet, so in integrativer Körpertherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie und anderen.

An diesem Abend ging sie vor allem auf die Persönlichkeitsentwicklung ein. Das tantrische Modell arbeitet mit den sieben Hauptchakren. Die Chakren, und deren innewohnenden Entwicklungsthemen, bilden die Grundlage. Im tantrischen Modell sind die Chakren von Mann und Frau jeweils umgekehrt gepolt, während das erste Chakra beim Mann positiv ist, ist es bei der Frau negativ (empfangend), das zweite wiederum ist bei der Frau positiv und beim Mann negativ, usw. Von der Erklärung dieses Modells und der Bedeutung der einzelnen Chakren und ihren Qualitäten ging Daniele über zum Thema Paarbeziehung und was zwischen Mann und Frau geschieht, wenn die Chakren blockiert sind oder wenn wir sie nicht in ihrer ursprünglichen Qualität leben. Tantramassagen können helfen, dass blockierte Energien wieder fließen können und wir uns lebendiger und ganzheitlicher fühlen. Daniele ging speziell noch auf das Thema tantrische Heilmassage ein und auf die Beziehung zwischen Masseur(in) und Klient(in).

Eine kurze Fragerunde liess erkennen, dass die Frage, was Tantra wirklich ist, nicht ganz zufriedenstellend beantwortet wurde. Es scheint so, als berge diese Frage für jeden eine individuelle Antwort. Für Daniele ist Tantra ein Lebens- und Entwicklungsweg. Dieser Vortrag beleuchtete die Seite der Persönlichkeitsentwicklung, wobei die Tantramassage ein Weg sein kann zu mehr Fülle und Lebendigkeit. Nach dem Vortrag fand der Abend einen gemütlichen Ausklang bei einem reichhaltigen Apéro.

Weitere Informationen zu Daniele Kirchmaier: <https://www.danielekirchmaier.com>